

**HUBUNGAN LEVEL STRES AKADEMIK DENGAN TINGKAT
KECEMASAN PADA MAHASISWA SELAMA
PANDEMI COVID-19 DI INDONESIA**

SKRIPSI



Disusun Oleh:

Nama : Bangkit Bayu Pamungkas

NIM : J210191153

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2021**

**HUBUNGAN LEVEL STRES AKADEMIK DENGAN TINGKAT
KECEMASAN PADA MAHASISWA SELAMA
PANDEMI COVID-19 DI INDONESIA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Meraih Gelar Sarjana Keperawatan**



Disusun Oleh:

Nama : Bangkit Bayu Pamungkas

NIM : J210191153

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa

Skripsi yang berjudul:

**HUBUNGAN LEVEL STRES AKADEMIK DENGAN TINGKAT
KECEMASAN PADA MAHASISWA SELAMA
PANDEMI COVID-19 DI INDONESIA**

Disusun Oleh:

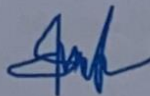
BANGKIT BAYU PAMUNGKAS

J210191153

Telah memenuhi syarat dan disetujui untuk mengikuti ujian skripsi
Program Pendidikan Sarjana Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Telah disetujui oleh:

Pembimbing



Chlara Yunita Prabawati, S.Kep., Ns., MSN

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN LEVEL STRES AKADEMIK DENGAN TINGKAT
KECEMASAN PADA MAHASISWA SELAMA
PANDEMI COVID-19 DI INDONESIA**

Oleh:

BANGKIT BAYU PAMUNGKAS
J210191153

Telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada tanggal 15 April 2021
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Pembimbing

Chlara Yunita Prabawati, S.Kep., Ns., MSN

Dewan Penguji:

1. Chlara Yunita Prabawati, S.Kep., Ns., MSN (.....)
(Ketua Dewan Penguji)
2. Arum Pratiwi, S.Kp., M.Kes., Ph.D (.....)
(Anggota I Dewan Penguji)
3. Ns. Beti Kristinawati, S.Kep., M.Kep., Sp. Kep. MB (.....)
(Anggota II Dewan Penguji)

Menyetujui,
Kaprodi Keperawatan

Arum Pratiwi, S.Kp., M.Kes., Ph.D
NIK. 660

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Irdawati, S.Kep., Ns., MSi. Med
NIK. 753

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Bangkit Bayu Pamungkas

NIM : J210191153

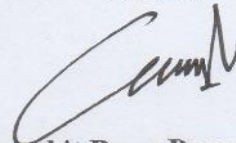
Program Studi : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : **HUBUNGAN LEVEL STRES AKADEMIK
DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA
MAHASISWA SELAMA PANDEMI COVID-19 DI
INDONESIA**

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa dalam penelitian skripsi yang saya buat ini merupakan karya sendiri, terkecuali kutipan dan ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini adalah hasil dari jiplakan dan ditemukan ketidakbenaran dalam pernyataan saya diatas, maka saya bersedia untuk mempertanggungjawabkan sepenuhnya.

Surakarta, 15 April 2021

Penulis



Bangkit Bayu Pamungkas

MOTTO

Orang hebat bukanlah mereka yang mampu mengendalikan orang lain, orang hebat adalah mereka yang mampu mengendalikan diri sendiri.

Bambang Pamungkas

Semua dapat kita kalahkan, kecuali Allah SWT dan Orang tua.

Evan Dimas Darmono

Jika kamu merasa ingin menyerah, ingatlah mengapa kamu berusaha begitu lama.

Antoine Griezmann

Tanpa impian, kita tidak akan meraih apapun. Tanpa cinta kita tidak akan bisa merasakan apapun. Dan tanpa Allah kita bukan siapa siapa.

Mesut Ozil

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum warohmatullah hiwabarokatu

Dengan mengucapkan rasa syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas karunia-Nya, saya dapat menyelesaikan penelitian skripsi dengan judul “Hubungan Level Stres Akademik dengan Tingkat Kecemasan pada Mahasiswa selama Pandemi Covid-19 di Indonesia”. Penelitian ini merupakan salah satu syarat untuk mendapat gelar S1 Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Surakarta. Penulis menyadari tidak dapat menyelesaikan proposal penelitian ini dengan baik tanpa bimbingan, saran, motivasi dan bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Sofyan Arif, M.Si, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Irdawati, S.Kep., Ns, M.Si, Med selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Arum Pratiwi, Ph.D, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Chlara Yunita Prabawati, S.Kep., Ns., MSN, selaku pembimbing yang telah membimbing, memberikan arahan, motivasi dan nasihatnya dalam penyelesaian penelitian skripsi ini.
5. Keluarga saya yang selalu meberikan Doa restu dan dukungan sehingga penelitian skripsi ini terselesaikan.
6. Rekan S1 Keperawatan Transfer yang selalu menyemangati saya untuk menyelesaikan penelitian ini.
7. Teman-teman yang selalu memberikan dukungan sehingga penelitian skripsi ini selesai.
8. Segenap pihak yang turut berkontribusi dalam penulisan skripsi ini.

Penulis berharap tulisan ini dapat memberikan kontribusi bagi peningkatan dalam dunia keperawatan. Namun, penulis juga menyadari bahwa

tulisan ini masih jauh dari sempurna. Karena itu, semua kritik dan saran sangat penulis harapkan.

Surakarta, 15 April 2021

Bangkit Bayu Pamungkas

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN DEPAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	v
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Manfaat Penelitian	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Rumusan Masalah	5
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Stress Akademik	7
B. Kecemasan	12
C. Corona Virus Disease (Covid-19)	18
D. Hubungan antara Level Stres Mahasiswa dengan Kecemasan	22
E. Kerangka Teori	23
F. Kerangka Konsep	24
G. Hipotesis Penelitian	24
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	25
B. Waktu dan Tempat Penelitian	25

C.	Populasi dan Sampel	25
D.	Validitas dan Reliabilitas	27
E.	Instrumen Penelitian	29
F.	Validitas dan Reliabilitas.....	31
G.	Etika Penelitian.....	32
H.	Pengolahan Data.....	33
I.	Prosedur Pelaksanaan Penelitian	33
J.	Analisis Data	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		
A.	Deskripsi Tentang Penelitian	37
B.	Hasil Penelitian	37
C.	Pembahasan	41
D.	Hubungan Level Stres Akademik dengan Tingkat Kecemasan pada Mahasiswa selama Pandemi Covid-19 di Indonesia	55
E.	Keterbatasan Penelitian	56
BAB V PENUTUP		
A.	Kesimpulan.....	57
B.	Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA		59
LAMPIRAN		63

DAFTAR TABEL

3.1 Definisi Operasional.....	28
3.2 Sebaran item skala level stres akademik.....	30
3.3 skor jawaban skala kuesioner tingkat kecemasan	30
3.4 Kisi kisi kuesioner tingkat kecemasan	31
3.5 Kesimpulan data analisis.....	35
4.1 Karakteristik responden	37
4.2 Level stres akademik dengan kuesioner PSS-10.....	38
4.3 Tingkat kecemasan dengan kuesioner HARS	39
4.4 Hasil uji normalitas data	40
4.5 Hubungan level stres akademik dengan tingkat kecemasan	41

DAFTAR GAMBAR

2.1 Psikopatologi Kecemasan	15
2.2. Kerangka teori Tingkat Kecemasan dengan Stress Akademik	23
2.3 Kerangka Konsep	24

DAFTAR LAMPIRAN

1. *Informed Consent*
2. Kuesioner Tingkat Kecemasan
3. Kuesioner Level Stres Akademik
4. Ijin Survey Pendahuluan
5. *Ethical Clearance*
6. Olah data SPSS-25
7. Uji korelasi *rank spearman*

ABSTRAK

HUBUNGAN LEVEL STRES AKADEMIK DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA MAHASISWA SELAMA PANDEMI COVID-19 DI INDONESIA

Bangkit Bayu Pamungkas*, Chlara Yunita Prabawati*

Covid-19 adalah keluarga besar virus yang menyebabkan penyakit pada manusia dan hewan. Pada manusia biasanya menyebabkan penyakit infeksi saluran pernafasan, mulai dari flu biasa hingga penyakit serius yang akhirnya dijadikan pandemi Covid-19 di seluruh dunia. Hal tersebut tentu membuat seluruh kegiatan pembelajaran dari jenjang sekolah dasar sampai perguruan tinggi khususnya perguruan tinggi di Indonesia dialihkan menjadi pembelajaran secara *online*. Hal tersebut membuat mahasiswa merasakan cemas dan stress akibat pembelajaran *online* tersebut. Untuk mengetahui hubungan level stres akademik dengan tingkat kecemasan pada mahasiswa selama pandemi Covid-19 di Indonesia. Menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan metode deskriptif korelasi. Responden dalam penelitian ini berjumlah 84 responden yang dipilih dengan metode pengambilan sampel menggunakan teknik *quota sampling*. Hasil uji statistik dengan uji *rank spearman* didapatkan nilai ρ 0.362 dengan nilai p -value $0.001 < 0.05$, yang artinya terdapat hubungan antara level stres akademik dengan tingkat kecemasan dengan keeratan rendah. Semakin tinggi level stres akademik, maka akan menambah tingkat kecemasan sebanyak 0.362.

Kata Kunci : Covid-19, Pandemi Covid-19, Stres Akademik, Tingkat Kecemasan

ABSTRACT

Name : Bangkit Bayu Pamungkas
Study Program : Nursing
Title : Relationship of Academic Level Stress with Anxiety Levels in Students During the Covid-19 Pandemic in Indonesia

Covid-19 is a large family of viruses that cause diseases in humans and animals. In humans it usually causes respiratory tract infections, ranging from the common cold to serious diseases that eventually become the Covid-19 pandemic around the world. It certainly makes all learning activities from elementary school to college level, especially universities in Indonesia diverted into online learning. This makes students feel anxious and stressed due to online learning. To determine the relationship of academic stress levels with anxiety levels in students during the Covid-19 pandemic in Indonesia. Using quantitative research type with descriptive correlation method. Respondents in this study numbered 84 respondents who were selected by sampling method using quota sampling technique. Statistical test results with spearman rank test obtained a score of 0.362 with a p-value of $0.001 < 0.05$, which means there is a relationship between academic stress levels and anxiety levels with low fatigue. The higher the academic stress level, the higher the anxiety level by 0.362.

Keywords: Covid-19, Pandemic Covid-19, Academic Stress, Anxiety Le